

Lieu de stage dans un gîte de charme en Dordogne

Brigitte et Dominique vous accueillent à *l'Esperluette de Fonchy* au cœur du **Périgord Vert**. Cette ancienne ferme du XIXème siècle entièrement restaurée en 2014 avec des matériaux écologiques et une empreinte écologique minimum est située dans un lieu calme et serein, surplombant une vallée boisée.

La propriété de 4 hectares, est composée d'un grand gîte (220 m²) pour l'hébergement et les repas, d'une grande salle d'activité de 110 m² et pour la détente d'un jacuzzi, d'un bassin naturel, de nombreux sentiers de randonnées (dont le GR4).

Nous accueillons des stages de yoga, développement personnel, bien-être et petits séminaires. La salle est équipée de matériel audiovisuel (sono, vidéoprojecteur, connexion internet)

Stages en résidence

Capacité d'accueil

La capacité maximale : 14 personnes en toute saison
19 les beaux jours.

5 chambres dont 4 dortoirs pour les participants (ch 2 lits, ch 3 lits, 2 ch à 4 lits)
1 chambre individuelle pour l'intervenant
(soit 13 stagiaires + 1 formateur)

A la belle la saison - une roulotte peut être louée (lit double)
- tentes (4 personnes maximum) peuvent être mises à disposition.

2 formules

- en **gestion libre**
- en **pension complète** : petit déjeuner + collation + déjeuner + dîner

Brigitte vous propose une cuisine végétarienne riche et variée, mais aussi au besoin des plats traditionnels. Nous pouvons nous adapter à des besoins particuliers (sans gluten, sans lactose ...). Pratiquement tous les produits sont bio et proviennent du commerce équitable.

Stages externes (sans hébergement)

La capacité maximale est de 25 personnes.
Le lieu peut être loué à la journée, avec ou sans restauration

Voyage (comment venir)

Les gares d'Angoulême ou de Limoges sont les plus pratiques
à partir d'Angoulême : des bus vont jusqu'à Montbron ou à Bussière-Badil
à partir de Limoges : le train jusqu'à La Rochefoucauld.

Nous viendrons chercher les participants gratuitement à Montbron ou La Rochefoucauld.
Si les participants souhaitent être accueillis aux gares d'Angoulême (45 km) ou de Limoges (60km) nous le ferons avec plaisir moyennant une indemnité.

Tarifs

Les tarifs sont dégressifs à partir de la 3^{ème} nuitée (stage en résidence)
ou 3^{ème} jour (stage externe).

La pension complète est offerte au formateur, en chambre individuelle

N'hésitez pas à nous contacter.
Nous ferons avec vous un devis sur mesure, selon vos besoins.